

# PROPOSITIONS PARASCOLAIRES

MATERNELLE - ÉLÉMENTAIRE



2019-2020

Les activités parascolaires sont proposées afin de **promouvoir** et **développer** les talents, les connaissances et les compétences des élèves. Elles appartiennent à quatre domaines d'intérêts différents : les **Sciences**, le **Sport**, les **Langues** et les **Arts**.

**Les frais d'inscription sont de 95 € pour une activité, pour l'élémentaire, et de 120 € pour les trois activités maternelles.**

Les bénéfices sont nombreux pour l'enfant y participant : sa formation y est performante, sa socialisation développée et sa valorisation effective. Des valeurs comme la persévérance et le sens des responsabilités y sont inculquées comme des valeurs formatrices.

Afin d'assurer un encadrement de qualité et l'attention de nos encadrants vis-à-vis de chacun, le nombre d'inscription par activité est limité.

Votre enfant peut s'inscrire à plusieurs activités mais sur des jours différents, l'engagement à chaque activité est annuel.

Une présentation de ces activités sera faite dans la cour de l'élémentaire le jeudi 5 septembre 2019 de 12h15 à 13h15.

***Les activités débuteront la semaine du 30 septembre 2019 et se termineront la semaine du 25 mai 2020.***

*Pour toute information,  
contacter le service parascolaire :*

**03.26.61.64.00**

ou

**parascolaire@psc-reims.fr**



## ACTIVITÉS ÉLÉMENTAIRES

**Activités de 12h à 13h.**

*Les animateurs viendront chercher les enfants inscrits aux activités, au self, 5 à 10 minutes avant le commencement de l'activité.*

**95 €**

# LUNDI



## Danse moderne ★ CP-CE1 ★

La danse moderne est un style de danse rythmée avec beaucoup de pas de danse. Cette danse a fait son apparition aux États-Unis et en Allemagne vers 1920. La danse moderne s'oppose à la danse classique, elle est née de la volonté de se libérer du cadre rigide qu'impose la danse classique.

## Sabre Laser ★ POUR TOUS ! ★

Livrer un combat avec un sabre laser ? Un rêve pour les passionnés de sciences fictions ! Rendu possible, grâce à cet atelier qui propose de manier l'arme des Chevaliers, du côté lumineux ou des Guerriers, du côté obscur. Cet art martial nouvelle génération est parfaitement adapté aux passionné(e)s de l'univers Star Wars, mais également aux personnes désireuses de s'épanouir dans un sport dynamique et amusant.



## Jeux de société ludiques

### ★ du CE1 au CM2 ★

Nous ferons découvrir des jeux originaux où se mélange tactique, gestion et adresse. Sans oublier, bien sûr, la convivialité et l'humour ! Cette activité sera animée par **La Malle d'Apolline**.



## Théâtre ★ du CM2 à la 5<sup>ème</sup> ★

Faire ses gammes de comédiens, prendre conscience de son corps, travailler sa voix comme un instrument, s'initier au jeu théâtral, improviser pour mieux jouer : voilà le programme de ce club afin de donner le meilleur pour la scène finale !

## Perles de rocaïlle

### ★ du CM1 à la 6<sup>ème</sup> ★

Mettons de la couleur et de la magie dans chacune des créations réalisées en perles de rocaïlle, en travaillant l'univers de la perle, en apprenant diverses techniques d'enfilage, en affinant également notre habileté et surtout en développant notre imagination !



## Echecs ★ du CM1 à la 5<sup>ème</sup> ★

L'intelligence du jeu, l'émotion du sport ! Venez vous initier aux échecs avec un animateur diplômé : un loisir pour tous, pour tous les niveaux. Séance avec un cours, des parties libres et des mini-tournois. N'attendez plus pour venir jouer au jeu d'échecs !

# MARDI



## Zumba ★ du CE2 au CM2 ★

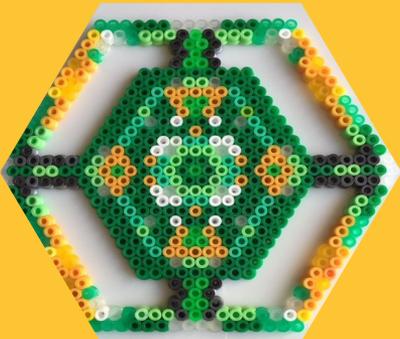
Les enfants peuvent pratiquer une activité physique et se défouler au rythme de leur musique préférée. Les séances comportent des mouvements adaptés aux enfants et des éléments essentiels pour leur développement, tels que le respect des autres, le travail en équipe, la confiance en soi, l'estime de soi, la mémoire, la créativité, la coordination et les connaissances culturelles.



## Athlétisme ★ POUR TOUS ! ★

L'athlétisme permet à votre enfant d'essayer une variété d'activités différentes afin d'apprendre où se situent ses forces et ses intérêts. Développer la base des habiletés motrices, la confiance en ses capacités et le plaisir de pratiquer l'activité physique chez l'enfant contribuent à ce qu'il demeure actif toute sa vie.

Cette activité est encadrée par l'EFSRA.



## Perles ★ du CE1 au CM2 ★

Donner l'envie de créer de leurs propres petites mains avec des perles à repasser, tel est l'objectif de ce club : développer sa dextérité, le choix des couleurs et ainsi affiner sa créativité !



## Savants fous

★ du CM1 à la 6<sup>ème</sup> ★

C'est parti pour une session de folie scientifique ! Les Savants Fous invitent vos enfants dans leur laboratoire afin de leur faire découvrir le monde merveilleux des sciences. Au programme, des ateliers ludiques où vos enfants deviendront de vrais petits scientifiques. Mais deviendront-ils aussi fous que nous ?

**13 semaines pour aborder 13 thèmes différents de la semaine du 30 septembre 2019 à la semaine du 21 janvier 2020.**

(Le tarif comprend le matériel).

## Couture et Loisirs créatifs ★ du CM2 à la 6<sup>ème</sup> ★

**Créaphanie** vous propose de participer à un atelier « Couture-Loisirs créatifs » pour découvrir différentes techniques de couture à la main et de loisirs créatifs. Vous pourrez réaliser un attrape-rêves, créer des accessoires et divers projets associant la feutrine, le tissu et la broderie selon vos envies et vos goûts.



## Magie ★ du CP au CE2 ★

Viens découvrir le monde de la magie ! Tout d'abord, une présentation sera faite d'effets simples et spectaculaires. Puis, tu apprendras à réaliser toi-même de nombreux tours de cartes, d'illusion, de tours de pièces, tour avec des balles, boules, foulards... Une activité ludique qui en met plein les yeux !

## Découverte du Moyen

Âge ★ CM1-CM2 ★

Cette année, c'est retour vers le futur... Les enfants vont découvrir, de manière amusante et grâce à la pratique de nombreuses techniques le Moyen Age !

De la pratique des épées, à la fabrication de pièce en passant par l'alchimie et la mode médiévale, nous allons découvrir que cette période dite obscure est en réalité passionnante et rayonnante !

**13 semaines pour aborder 13 thèmes différents de la semaine du 30 septembre 2019 à la semaine du 21 janvier 2020.**



## Futsal ★ du CE2 au CM2 ★

Le futsal est un sport collectif se rapprochant du football, qui se joue dans un gymnase et qui possède son propre règlement (pas de contacts, pas de tacles, pas de contestations).

À travers la pratique de cette activité, nous chercherons à développer les valeurs d'entraide, de respect et de fair-play pour gagner dans le respect des règles et des adversaires. Les séances seront axées sur un travail technique afin de maîtriser les gestes élémentaires avec le ballon et sur des jeux à thèmes.



## Rythme et Voix

★ du CM1 à la 6<sup>ème</sup> ★

Le rythme, le mouvement, la musique, les sons, la voix, sont les éléments de base de cet atelier dynamique.

Les séances s'organisent selon le schéma suivant :

- **exploration sonore et rythmique** : découvrir et expérimenter sa voix, improviser, manipuler des instruments pour communiquer, échanger, partager, créer ;
- **chanter des chansons** (à capella, avec versions instrumentales) : mémoriser, interpréter, créer du lien, prendre sa place dans un groupe, participer à une énergie groupale autour de la création d'un spectacle ;
- **relaxation** : préparer au retour en collectivité, sécuriser, ritualiser.

Cette exploration vocale et rythmique s'inscrit dans une démarche d'échanges, de partages, de création et surtout de plaisir.

## Parkour ★ du CE2 au CM2 ★

Cette activité physique consiste à franchir des obstacles à l'aide de ses seules capacités motrices. Ses bienfaits sont multiples : prise d'initiative et autonomie accrues, augmente le sentiment d'accomplissement, améliore la confiance et l'estime de soi, permet une meilleure gestion de la peur, améliore la motricité individuelle (atteinte d'objectifs personnels) et collective (épreuves en coopération).



## Arts du cirque ★ POUR TOUS ! ★

Les activités proposées permettent un éveil global de la personnalité (jonglerie, équilibre sur objets, notions d'acrobaties, travaux d'expression autour du clown). L'approche ludique aide l'enfant à développer son potentiel créatif. La technicité et la créativité sont mises au service de l'expression artistique, alors espace d'épanouissement pour tous. Les possibilités physiques et créatives sont explorées en fonction de la capacité de chacun.



## Dessin ★ POUR TOUS ! ★

Alors que les enfants ont encore du mal à faire passer leurs idées à l'oral, le dessin ou la peinture sont de véritables exutoires, défouloirs même, où rien ne les retient dans leur pensée. Ils peuvent laisser libre cours à leur imagination et raconter toutes les histoires dont ils ont envie. Le dessin, la peinture ou encore le collage, permettent à l'enfant de gagner en esprit critique et en estime de soi.



## Jeux d'aventure ★ du CE2 au CM2 ★

Les enfants joueront à des jeux de rôles adaptés et revisités spécialement pour eux, dans une quête épique sur toute l'année.

# V E N D R E D I

## Langues (au choix) ★ du CE2 au CM2 ★



Au-delà de l'apprentissage de la langue, la découverte de l'Allemagne et de ses richesses culturelles seront un point d'appui pour cette activité.

OU



L'anglais s'apprend dès le plus jeune âge et devient de plus en plus important dans notre vie de tous les jours. Ici, l'enfant vient pour apprendre tout en s'amusant.

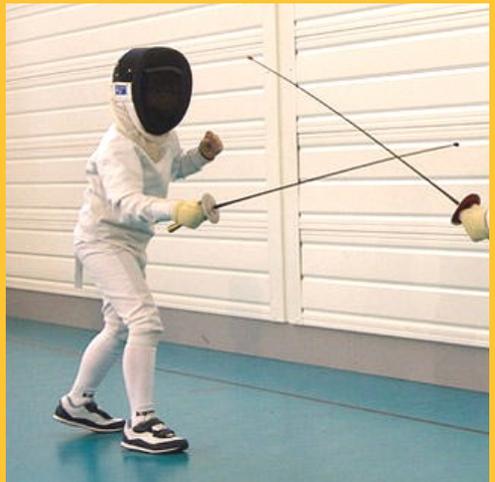
Apprendre avec le sourire et en partageant en petits groupes, rien de mieux.



## Danse moderne

### ★ du CE2 au CM2 ★

La danse moderne est un style de danse rythmée avec beaucoup de pas de danse. Cette danse a fait son apparition aux États-Unis et en Allemagne vers 1920. La danse moderne s'oppose à la danse classique, elle est née de la volonté de se libérer du cadre rigide qu'impose la danse classique.



## Escrime ★ POUR TOUS ! ★

L'escrime a des vertus éducatives pour l'enfant. Elle permet d'épanouir sur le plan physique et mental, et prépare à développer trois qualités physiques maîtresses qui sont l'observation, la vivacité de jugement et l'esprit de décision. L'atelier sera animé par **Reims Europe Escrime**.

## Magie ★ du CM1 à la 6<sup>ème</sup> ★

Viens découvrir le monde de la magie !

Tout d'abord, une présentation sera faite d'effets simples et spectaculaires. Puis, tu apprendras à réaliser toi-même de nombreux tours de cartes, d'illusion, de tours de pièces, tour avec des balles, boules, foulards...

Une activité ludique qui en met plein les yeux !



## Couture et Bricolages

★ du CE1 au CM1 ★

**Créaphanie** propose à vos enfants de participer à un atelier « Couture-Bricolages ».

En fonction des saisons et des fêtes, ils pourront s'amuser à créer des objets et décorations tout en s'initiant de façon ludique à la couture à la main.

## Découverte du vivant

★ du CP au CE2 ★

Cette année pour les amoureux de la nature, ces nouveaux ateliers vont être spécifiquement basés sur la biologie.

Une découverte de nos sens (comment fonctionnent nos yeux ? Avons-nous tous la même sensation au toucher ?) va nous permettre de découvrir le fonctionnement de notre corps.

Le règne végétal nous permet de fabriquer des médicaments et de la nourriture...

Mais comment vit-il ?

Toutes ces questions trouveront leurs réponses pendant ces activités. Nous allons même apprendre à créer notre jardin !

**13 semaines pour aborder 13 thèmes différents de la semaine du 30 septembre 2019 à la semaine du 21 janvier 2020.**

(Le tarif comprend le matériel).



La formule proposée aux élèves de maternelle permet aux plus petits de prendre part à de multiples activités tout au long de l'année.

Chaque activité dure **six séances** permettant ainsi le temps de la découverte sans le désagrément d'une certaine routine.



## Contes et Images (à confirmer)

Il s'agit ici, d'aborder l'imaginaire à travers des contes. Le projet se déroulera en deux étapes. Dans un premier temps, des contes accompagnés d'images seront racontés aux enfants. Dans un second temps, nous essaierons de créer un conte où chacun aura la possibilité de développer un personnage.



## Escrime

Cet atelier d'éveil à l'escrime est adapté aux enfants de maternelle, il est entièrement construit autour de l'intérêt des jeunes pratiquants. Les objectifs visés sont une bonne position, de bons déplacements, la maîtrise de l'attaque et de la défense simple avec l'arme. L'escrime développe chez les enfants, la vitesse dans l'exécution des gestes, de la précision, une bonne coordination et au final, une tonicité musculaire.



## Perles

Loisir créatif qui connaît un succès de plus en plus grand auprès des enfants. La pratique des perles à repasser est une activité à la fois ludique et pédagogique.

# Jour à définir à la rentrée

## Rubik's cube

★ du CM1 à la 5<sup>ème</sup> ★

Envie de découvrir le Rubik's cube, d'apprendre à le résoudre, de partager vos méthodes car vous le connaissez déjà, voire même de participer à un concours national pour ceux qui le souhaitent ?

N'hésitez pas : venez vivre ce moment d'échanges, de partage et de convivialité !



### L'élève inscrit s'engage à :

- être présent toutes les semaines à son activité parascolaire— l'engagement est annuel (seule la présentation d'un certificat médical permettra l'annulation de l'inscription au club parascolaire sportif et le remboursement au prorata du nombre de séances restantes) ;
- être ponctuel, par respect pour l'animateur et les autres participants ;
- être poli et respectueux ;
- le règlement de l'établissement doit être respecté lors de ces activités.

*Les inscriptions seront enregistrées dans l'ordre d'arrivée.*

Elle doit être déposée au secrétariat dans une enveloppe avec la fiche d'inscription et le chèque correspondant à votre choix (un bulletin et un chèque à l'ordre de **l'OGEC Sacré-Cœur** par activité).

**Tarif élémentaire : 95 € par activité.**

**Tarif maternelles : 120 € pour les trois activités.**

Elève :

Classe :

Activité choisie (précisez le jour) :

L'inscription à cette activité est annuelle. Votre enfant peut s'inscrire à plusieurs activités se déroulant sur des jours différents.

Date :

Signature :

---

*Les inscriptions seront enregistrées dans l'ordre d'arrivée.*

Elle doit être déposée au secrétariat dans une enveloppe avec la fiche d'inscription et le chèque correspondant à votre choix (un bulletin et un chèque à l'ordre de **l'OGEC Sacré-Cœur** par activité).

**Tarif élémentaire : 95 € par activité.**

**Tarif maternelles : 120 € pour les trois activités.**

Elève :

Classe :

Activité choisie (précisez le jour) :

L'inscription à cette activité est annuelle. Votre enfant peut s'inscrire à plusieurs activités se déroulant sur des jours différents.

Date :

Signature :



*Magnificat*  
JUNIOR

Dans la démarche d'accompagnement de vos enfants à la préparation de leur Première Communion, nous vous proposons à nouveau cette année de les abonner à **Magnificat Junior**. Les livrets arriveront directement à l'école et leur seront distribués dans leur classe. Le tarif pour l'année scolaire est de 10€ par abonnement (tarif d'un abonnement groupé).

Ce livret a pour but d'aider votre enfant à développer sa vie spirituelle, à nourrir sa foi, à participer pleinement à la messe et à la vie de l'Église et enfin lui de transmettre les valeurs chrétiennes.

Si vous êtes intéressés, veuillez retourner à l'accueil ou à l'enseignant de votre enfant **au plus tard le 23 septembre** le bulletin ci-joint accompagné du règlement, le tout sous enveloppe. N'hésitez pas à contacter Mme Allaux si vous avez des questions : [allauxl@psc-reims.fr](mailto:allauxl@psc-reims.fr).

**Mme LE BARC'H**

-----

Nom de famille et Prénom de l'enfant : .....

En classe de : .....

Nombre d'abonnements souhaités : ..... (10 € par abonnement).

Je joins un règlement de ..... € (chèque à l'ordre de l'**OGEC du Sacré-Cœur**).

**RETOUR AVANT LE 23 SEPTEMBRE 2019.**



# SACRÉ-CŒUR REIMS

[contact@psc-reims.fr](mailto:contact@psc-reims.fr)

03.26.61.64.00

